

Sessions-Beschreibung 2026

Übersicht

Nr	Titel	Referent	Sprachen			
			Deutsch	Englisch	Spanisch	Portugiesisch
1	Apologetik – Wie man auf Fragen zum Glauben antwortet Apologética – Cómo responder a preguntas sobre la fe	Rebeca Meier	X		X (übersetzt)	
2	Genug gegrübelt lieber Kopf, lass los und sei frei Enough brooding, dear mind, let go and just be	Monika Käser	X	X (übersetzt)		
3	Faith, rooted in Love Glaube, verwurzelt in Liebe	Stefanie Chirico	X (übersetzt)	X		
4	No confundas tus pensamientos de la voz de Dios	Christina Orellana			X	
5	Fé que reflète Glaube der Reflektiert	Neli Lehmann	X (übersetzt)			X
6	Beauty-Corner	Verschiedene	X	X	X	X
7	Kreatives Handlettering	Eveline Käser	X	Auch mit wenig Deutschkenntnissen ist eine Teilnahme möglich		
8	Brillierst DU schon? Stilberatung	Gabriella Statello	X			
9	Makramee Schlüsselanhänger	Chantal Altorfer	X	Auch mit wenig Deutschkenntnissen ist eine Teilnahme möglich		

Beschreibungen

NR. Beschreibung	
	Sessions
1	<u>Apologetik – Wie man auf Fragen zum Glauben antwortet – Rebeca Meier (Deutsch)</u> <u>Apologética – Cómo responder a preguntas sobre la fe – Rebeca Meier(Español)</u> Teilnehmeranzahl: 50 Zeit: 14:30-15:20Uhr (Deutsch)/16:10-17:00 Uhr (Übersetzung auf Español) <u>Beschreibung:</u> In dieser Session werden wir zunächst betrachten, wie wir grundsätzlich mit Fragen zum Glauben umgehen sollten. Spezifisch werden wir uns auch mit zwei häufig gestellten Fragen und möglichen Antworten befassen: 1. „Die Bibel ist doch ein Märchen!“ Wie kannst du ihr vertrauen? 2. Wenn es Gott gibt, wieso lässt er so viel Leiden zu? <u>Descripcion:</u> En esta sesión, primero veremos cómo podemos confrontar a preguntas sobre la fe. En concreto, también trataremos dos preguntas frecuentes y sus posibles respuestas: 1. «¡La Biblia es un cuento de hadas!» ¿Cómo puedes confiar en ella? 2. Si Dios existe, ¿por qué permite tanto sufrimiento?
2	<u>Genug gegrübelt lieber Kopf, lass los und sei frei – Monika Käser (Deutsch)</u> <u>Enough brooding, dear mind, let go and just be – Monika Käser (English)</u> Teilnehmerzahl: 50 Zeit: 14:30-15:20Uhr (Deutsch)/16:10-17:00 Uhr (Übersetzung auf English) <u>Beschreibung</u> Zusammen wollen wir praktische Werkzeuge suchen, um den Kopf vom Grübeln zu entlasten und neue mentale Leichtigkeit zu finden. Auf Grundlage neurobiologischer Erkenntnisse und biblischer Perspektiven verbinden wir psychologische Einsichten mit Glaubensimpulsen, die zu innerer Ruhe und Klarheit führen. Zudem zeigen wir auf, wie belastende Gedankenschleifen entstehen und wie man sie wirksam unterbrechen kann. <u>Description (English)</u> Together, we want to find practical tools to relieve our minds from brooding and find new mental ease. Based on neurobiological findings and biblical perspectives, we combine psychological insights with impulses of faith that lead to inner peace and clarity. We also show how stressful thought loops arise

	and how they can be effectively interrupted.
3	<u>Faith, rooted in Love - Stefanie Chirico (English)</u> <u>Glaube, verwurzelt in Liebe – Stefanie Chirico (Deutsch)</u> Number of participants: 30 Time : 14:30-15:20Uhr (English)/ 16:10-17:00 (Übersetzt auf Deutsch) <u>Description:</u> Why love changes everything In this session we will reflect on the Bible verse from Galatians 5:6b: “The only thing that counts is faith expressing itself through love.” Together we will to discover how we can live this practically an how faith and love – as an unbeatable pair – become effective in and through us! <u>Beschreibung:</u> Warum Liebe alles verändert In dieser Session setzen wir uns mit dem Bibelves aus Galater 5,6b auseinander: «Das Einzige, was zählt, ist der Glaube, der sich in Liebe auswirkt.» Zusammen werden wir herausfinden, wie wir dies praktisch leben können und wie Glaube und Liebe – als unschlagbares Paar – in und durch uns wirksam werden!
4	<u>No confundas tus pensamientos de la voz de Dios - Cristina Orellana (Español)</u> Numero de participantes: max. 50 Hora: 14:30-15:20 Uhr/16:10-17:00 Uhr <u>Descripcion:</u> En esta sección, ejercitaremos la "fe reflexiva" para diferenciar tus pensamientos de la voz de Dios. Cuales son las características de ambas voces y como seguir la correcta.
5	<u>Fé que reflète - Neli Lehmann (Português)</u> <u>Glaube der Reflektiert (Deutsch)</u> Número de participantes: max. 20 Hora: 14:30-15:20Uhr (Português)/16:10-17:00 Uhr (Übersetzung auf Deutsch) <u>Descrição en Português</u> A proposta é refletir sobre uma fé viva, que não permanece apenas interior, mas se reflete no cotidiano. Uma fé que se torna visível nas atitudes, nas relações e nas decisões diárias, mesmo em meio aos desafios. A sessão convida à reflexão e ao encorajamento, ajudando a perceber como a fé pode ser fonte de esperança e amor prático no dia a dia.

	<u>Beschreibung auf Deutsch</u> In der Session sprechen wir über einen lebendigen Glauben, der nicht nur im Inneren bleibt, sondern sich im Alltag widerspiegelt. Ein Glaube, der in Einstellungen, Beziehungen und täglichen Entscheidungen sichtbar wird, selbst inmitten von Herausforderungen. Die Session lädt zur Reflexion und Ermutigung ein und hilft zu erkennen, wie Glaube eine Quelle von Hoffnung und praktischer Liebe im Alltag sein kann.
	<u>Verwöhn-Oase</u>
6	<u>Beauty-Corner</u> Sprache: Deutsch/English/Español/Português Zeit: 14:30-17:00 Uhr <u>Beschreibung (Deutsch)</u> <u>Beauty Corner</u> Der Beauty Corner lädt euch herzlich zum Verwöhnen ein. In den vorgesehenen Session-Zeiten könnt ihr euch entspannt zurücklehnen und Körper, Geist und Seele eine kleine Auszeit gönnen. Wählt aus verschiedenen Verwöhn-Angeboten: • Lasst euch eine schöne Frisur zaubern • Erhaltet ein typgerechtes Make-up von unseren Make-up-Artists • Lasst eure Augenbrauen professionell verschönern • Geniesst eine wohltuende Handpflege und/oder ein entspannendes Fussbad – mit oder ohne Nagellack Wenn ihr lieber andere Sessions besucht, aber trotzdem spontan im Beauty Corner vorbeischaun möchtet, seid ihr in den Pausen herzlich willkommen. Bitte beachtet, dass in dieser Zeit nur begrenzt Platz und Zeit zur Verfügung stehen. <u>Description (English)</u> <u>Beauty Corner</u> The Beauty Corner cordially invites you to pamper yourself. During the designated session times, you can sit back, relax, and treat your body, mind, and soul to a little time out. Choose from a variety of pampering options: • Have a beautiful hairstyle conjured up for you • Get type-appropriate makeup from our makeup artists • Have your eyebrows professionally beautified • Enjoy soothing hand care and/or a relaxing foot bath – with or without nail polish If you prefer to attend other sessions but would still like to drop by the Beauty Corner spontaneously, you are welcome to do so during the breaks. Please note that space and time are limited during this time.

	Descripción (Español) <u>Beauty Corner</u> El Beauty Corner os invita cordialmente a mimaros. Durante las sesiones programadas, podéis relajaros y daros un pequeño respiro al cuerpo, la mente y el alma. Elegid entre diferentes ofertas de mimos: • Dejad que os hagan un bonito peinado • Recibid un maquillaje adecuado a vuestro tipo de piel por parte de nuestros maquilladores • Dejad que os embellezcan las cejas de forma profesional. • Disfrutad de un agradable cuidado de manos y/o un relajante baño de pies, con o sin esmalte de uñas. Si preferís asistir a otras sesiones, pero aún así queréis pasaros por el Beauty Corner, sois bienvenidos durante los descansos. Tened en cuenta que durante este tiempo el espacio y el tiempo disponibles son limitados. Descrição (português) <u>Beauty Corner</u> O Beauty Corner convida você a se mimar. Nos horários das sessões, você pode relaxar e dar um tempo para o corpo, a mente e a alma. Escolha entre várias ofertas de mimos: • Deixe-nos criar um penteado lindo para você • Receba uma maquiagem adequada ao seu tipo de pele dos nossos maquiadores • Deixe suas sobrancelhas serem embelezadas profissionalmente • Desfrute de um tratamento relaxante para as mãos e/ou um banho relaxante para os pés – com ou sem esmalte Se você preferir participar de outras sessões, mas ainda assim quiser dar uma passada no Beauty Corner, será muito bem-vindo durante os intervalos. Observe que, nesse horário, o espaço e o tempo disponíveis são limitados.
7	Kreatives Handlettering – Eveline Käser (Deutsch) Sprachen: für individuelle Anleitung auch English/Español/Português Teilnehmeranzahl: max. 10 Time: 14:30-15:20Uhr/16:10-17:00 Uhr Kosten : 10 .- Fr.

	<u>Beschreibung:</u> Du möchtest ein Wort, einen Spruch oder Bibelvers kreativ in Szene setzen? Wir schauen verschiedene Möglichkeiten an, wie man das machen kann und gestalten eine Leinwand zum Aufhängen oder 2 Postkarten. Auch ohne Vorkenntnisse wirst du mit Anleitung eine entspannende Zeit verbringen, etwas Schönes nach Hause nehmen und neue Ideen haben, kreativ über Gottes Wort nachzudenken. 
8	<u>Brillierst DU schon? Stilberatung mit Gabriella Statello (Deutsch)</u> Teilnehmerzahl: 15 Zeit: 14:30-15:20Uhr /16:10-17:00 Uhr <u>Beschreibung:</u> Lass deine geschenkte Einzigartigkeit leuchten – entdecke in meiner Session wie Farben und Stil deine natürliche Schönheit unterstreichen und dein Strahlen sichtbar machen.
9	<u>Makramee Schlüsselanhänger -Chantal Altorfer (Deutsch)</u> Teilnehmeranzahl: max. 8 Time: 14:30-15:20Uhr/16:10-17:00 Uhr Kosten : 5 .- Fr. <u>Beschreibung:</u> Du hast Lust auf kreatives Handarbeiten und möchtest etwas Schönes mit deinen eigenen Händen gestalten? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich! In diesem Workshop lernst du die Grundlagen des Makramee-Knüpfens und gestaltest deinen eigenen Schlüsselanhänger. In entspannter Atmosphäre knüpfen wir gemeinsam, tauschen uns aus und genießen kreatives Miteinander – ganz ohne Vorkenntnisse. Inklusive: * Alle Materialien * Anleitung & kreative Begleitung * Gemeinschaft, Austausch & dein fertiger Schlüsselanhänger zum Mitnehmen 